

## **Angebot zur Burnout-Prävention von der VIACTIV**

Die VIACTIV unterstützt Firmen und Unternehmen im Rahmen von Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung finanziell bei der Burnout-Prävention in einem speziellen Programm, bestehend aus sechs Modulen:

1. Bevor der Mensch ausbrennt
2. Individuelle Belastungsanalyse
3. Ansätze für Gesundheit und Wohlbefinden
4. Kurzfristige Entspannungstechniken zur Rückfallprophylaxe
5. Kreative und langfristige Balance
6. Unterstützung bei der Umsetzung

Die Höhe der Förderung hängt von mehreren Faktoren ab , zum Beispiel nach dem Beitrag des Arbeitgebers, bei dem die Maßnahme durchgeführt werden soll, dem tatsächlichen Umfang des Angebotes für die Mitarbeiter in dem jeweiligen Betrieb sowie der Anzahl, der bei der VIACTIV versicherten Teilnehmer.

In Anhängigkeit der oben genannten Punkte würde die **VIACTIV sich mit ca. 100 € pro und Tag an den Kosten für ihre teilnehmenden Versicherten beteiligen.**

Je höher die Anzahl der VIACTIV versicherten Teilnehmer, desto höher ist der garantierte Gesamtzuschuss.

Gerne können interessierte Unternehmen sich auch direkt an die Leiterin des Kundenservices der VIACTIV, Frau Britta Weidemann unter 0451-87 187-298 wenden.